

Programm des 9. Forum Gesundheit

Donnerstag, 14. November 2002

16 Uhr

- **Recycling-Band** der Internationalen Gesamtschule Heidelberg

16.15 Uhr

- **Eröffnung des Forums**
Oberbürgermeisterin Beate Weber

16.30 Uhr

- **Zeiten für Leistung und Zeiten für das Wohlbefinden in der Schule/
*Vortrag mit Diskussion***
Prof. Dr. Franz Resch (Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Heidelberg)

17.15 Uhr

- **Soziale Kompetenz und Zeit für persönliches Engagement**
Dr. Olaf Geramanis (Universität der Bundeswehr München)
anschließend Diskussion mit James Bews (Mitglied des Jugendrates), Lila Sax (Schülersprecherin der IGH) und Iman Ghobadi (10. Klasse Heiligenbergschule)

18.15 Uhr

- **Darstellung der Befragungsergebnisse:** Reale und gewünschte Zeiten der Lehrer/-innen, Schüler/-innen und Eltern - Theater-AG der Internationalen Gesamtschule Heidelberg

Freitag, 15. November 2002

9 Uhr

- **Wie kommt (mehr) Zeit in die Schule? Plädoyer für eine neue Schul-Zeitkultur - *Vortrag mit Diskussion***
Manfred Molicki (Haslach-Schule Villingen):

9.45 Uhr

- **Wir brauchen Zeiträume für eine Esskultur. *Vortrag mit Diskussion***
Prof. Dr. Barbara Methfessel (Pädagogische Hochschule Heidelberg)

10.30 Uhr

- **Pause**

11 Uhr

- **Zeit für Bewegung: Schule als Bewegungsraum. Vortrag mit Diskussion**
Jutta Hannig-Schosser (Pädagogische Hochschule Heidelberg):

11.45 Uhr

- **Musikalisches Intermezzo**

12 Uhr

- **Workshops zu den Themen des Forums: Vorstellung durch die Moderatorinnen und Moderatoren und Beginn der Workshops**

13 Uhr

- **Mittagspause**

14 Uhr

- **Fortsetzung der Workshops**

16 Uhr

- **Präsentation der Ergebnisse der Workshops und Abschluss des Forums**

Workshops

1. **Haben wir Zeit für die Zeitschule?** Moderation: Rainer Steen

Wenn eine gesundheitsfördernde, lernfördernde und nachhaltige Zeitkultur in der Schule Einzug halten soll, dann müssen die Lehrenden und Lernenden Schritten unternehmen, um in der Schule die Schlüsselqualifikation „Zeitkompetenz“ zu entwickeln. Der Workshop will sowohl Anregungen geben zur Reflexion über Eigenzeit, die Risiken und Nebenwirkungen der Beschleunigung in der Schule, als auch konkrete Ansätze für praktisches, zeitkompetentes Verhalten im Unterricht und im Schulalltag aufzeigen.

2. **Schule als Bewegungsraum** Moderation: Jutta Hannig-Schosser

„Alle wollen immer nur den Kopf in die Schule schicken. Aber immer kommt das ganze Kind.“ Die Bedeutung der Bewegung für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung von Kindern soll anhand konkreter, fächerübergreifender Unterrichtsbeispiele verdeutlicht und erfahren werden. Bequeme Kleidung wäre vorteilhaft, Sportschuhe sollten mitgebracht werden. Der Workshop findet in der Halle der PH im Neuenheimer Feld 720 statt.

3. **Kann in der Schule Esskultur entstehen?** Moderation: Dr. Claudia Fabian-Bach

Zeit für eine Esskultur - aber woher bloß? Geht es Ihnen wie den meisten von uns? Man hat keine Zeit, isst hastig oder schlingt das Essen hinunter oder isst während man liest, schreibt, telefoniert oder fernsieht. Wir suchen gemeinsam nach Möglichkeiten, wie „mehr“ Esskultur im persönlichen Alltag gelingen kann.