

Programm zur Heidelberger Herbstwoche vom 8. bis 13. November 2004

Datum	Veranstaltung	ReferentIn	Örtlichkeit
Mittwoch, 03. 11. 13.15 – 16.00 Uhr	Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte	Dr. med. Natour Kardiologe, Internist	Universität Heidelberg Pathologie, Gr. Hörsaal Im Neuenheimer Feld 220/ 221
Montag, 08.11. 15.00 Uhr	„Gesunde Ernährung für jedermann“ Vortrag	R. Hezel Diätassistentin	Rehabilitationsklinik Königsstuhl, Kohlhof 8
Montag, 08.11. 18.00 – 19.30 Uhr	„Ausdauertraining: das gezielte Gesundheitstraining für Ihr Herz“ Vortrag mit Übung	A. Reinhardt GUS	Gasthaus „Hellebächl“ Dossenheimer Landstr. 125 („Im Weiher“ beim Reiterverein)
Dienstag, 09.11. 20.30 Uhr	„Herzgesundes Essen – Empfehlungen bei Einnahme von blutverdünnenden Vit. K- Antagonisten“	Dr. C. Fabian Bach Dipl. Oeco- trophologin	Heidelberger Praxis für Ernährungsberatung, Zeppelinstraße 41
Mittwoch, 10.11. 15.00 Uhr	„Entspannungstechniken“ Vortrag mit Übungen	V. Waigand Dipl. Psychologe	Rehabilitationsklinik Königsstuhl, Kohlhof 8
Donnerstag, 11.11. 10.00 – 11.30 Uhr	„Atmen mit Herz und Hand“ Vortrag mit Übung	M. Stürzbecher	AtemRäume Schröderstr. 1
Donnerstag, 11.11. 15.00 Uhr	„Herzklappenerkrankungen/ Herzklappenersatz“ Vortrag mit anschließender Diskussion	Dr. med. G. Karger Oberärztin der Rehabilitationsklinik Königsstuhl	Rehabilitationsklinik Königsstuhl, Kohlhof 8
Donnerstag, 11.11. 18.00 – 20.00 Uhr	Telefonaktion der RNZ	Prof. Dr. med. K.H. Gless, Dr. Dr. med. B. Kuhn, Prof. Dr. med. H. Kücherer, PD Dr. med. R. Kranzhöfer	Amt für Umwelt- schutz, Energie und Gesundheitsförderung, Prinz Carl, Kornmarkt 1
Freitag, 12. 11. 11.00 Uhr	„Tai Chi – Aktive Gesundheitspflege für das Herz-Kreislauf-System“ Vortrag mit Übung	C. Brauss	Yoga & Bewegung, Burgstraße 61
Freitag, 12.11. 15 Uhr	„Cholesterin und Triglyceride in der Ernährung“ Vortrag	A. Schmidt Diätassistentin	Rehabilitationsklinik Königsstuhl, Kohlhof 8
Freitag, 12.11. 19.30 Uhr	„Herzklappenfehler und Blutgerinnung“ Vortrag	Dr. med. B. Kuhn Kardiologe, Internist, Angiologe	Volkshochschule Heidelberg, Bergheimer Straße 76
Samstag, 13.11. 10.00 – 19.00 Uhr	Herz-Lungen-Wiederbelebung und Frühdefibrillation Präsentation	Deutsches Rotes Kreuz und Universitätsklinik Heidelberg	Universitätsplatz, Fußgängerzone Heidelberg